

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-08	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior.			
SUBTEMAS : -Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática.			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos. TIEMPO 35 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1221464131	VALERIA BENITEZ			Asistio
1222204193	ISABELLA GONZALEZ			Asistio
1141128304	GABRIEL LEONARDO JIMENEZ			Asistio
1145226593	LUIS EDUARDO MORENO			Asistio
1014265341	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ			Asistio
1141127977	JOHAN DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
954604027112012	LEONEL SANTIAGO SANTORO			Asistio
1028949372	JUAN FELIPE ARIAS			Asistio
1028499777	Linda Isabella Bahamon			Asistio
1014253623	JULIAN DAVID BARBOSA			Asistio
1013273536	SANTIAGO BENAVIDES			Asistio
1141126900	JUANITA CALDERON			Asistio
1028498245	MATEO CAÑON			Asistio
1032464673	KEVIN ALEXANDER DIAZ			Asistio
1050038789	MARIANIS DIAZ			Asistio
1031830225	SAMUEL ALEJANDRO DUQUE			Asistio
1014259797	JUAN DIEGO ESPINOSA			Asistio
1034667521	JORDY LEANDRO GAITAN			Asistio
1050782854	ANTHONELA GUERRA			Asistio
1028948935	JOSTIN FABIAN GUEVARA			Asistio
1028497320	JULIAN SANTIAGO MENDEZ			Asistio
1025149937	TANIA SALOME MESA			Asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1029288807	DYLANN RICARDO NIETO			Asistio
1074417851	DANNA SOFIA RAMOS			Asistio
1023937755	ALIZZON SOFIA TORRES			Asistio
1032943617	BRAYAN STIVEN CORTES			Asistio
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1034402751	BRAYAN CAMILO GOMEZ			Asistio
1025547368	DIEGO HERRERA			Asistio
1013015548	JUAN FELIPE OYOLA			Asistio
1016048316	ISAAC QUIROGA			Asistio
1013271710	DIEGO ALEJANDRO RODRIGUEZ			Asistio
1043458333	SANTIAGO ANDRES CERA			Asistio
1077237920	LUIS SANTIAGO PAIPILLA			Asistio

1031830560	EMANUEL DAVID CARABALLO	Asistio
------------	-------------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria